

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
09:00 Uhr	Reha Sport	09:00 Uhr	Reha Sport	09:00 Uhr	Reha Sport				
						9:00 Uhr	Reha Sport		
10:00 Uhr	Reha Sport	10:00 Uhr	Reha Sport					10:45 Uhr	Reha Sport
						11:00 Uhr	Reha Sport	11:45 Uhr	Reha Sport
		14:30 Uhr	Reha Sport nur Damen						
						17:00 Uhr	Reha Sport		
17:30 Uhr	Reha Sport	17:30 Uhr	Reha Sport						
				18:00 Uhr	Reha Sport			18:00 Uhr	Reha Sport
18:30 Uhr	Reha Sport	18:30 Uhr	Reha Sport						
				19:00 Uhr	Reha Sport				

**Alle Gruppen finden im Schwitzkasten - so heißt mein Gymnastikraum - an der Triftstraße 53 in Goch Asperden statt.
 Alle Einheiten gehen 45 Minuten ! Anmeldung immer ab donnerstags für die folgende Woche !!**