

Übersicht Sportgruppen

Anmeldung:email : info@sissfit.de Whats App oder Tel.:0176 973 943 96

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag	Uhrzeit	Samstag
08:45 Uhr	Reha Fitness Sigrid	09:00 Uhr	Reha Sport Sigrid	08:45 Uhr	Reha Fitness Sigrid	08:30 Uhr	Reha Fitness Sigrid			9:30 Uhr	Reha Sport Martin
10:00 Uhr	Reha Sport Sigrid	10:00 Uhr	Reha Sport Sigrid	10:00 Uhr	Reha Sport Sigrid	09:30 Uhr	Reha Sport Sigrid	10:45 Uhr	Reha Sport Nicole		
		11:00 Uhr	Reha Sport Sigrid			11:00 Uhr	Reha Sport Christiane	11:45 Uhr	Reha Sport Nicole		
		14:30 Uhr	Reha Sport Sigrid			14:30 Uhr	Reha Sport Kirsten				
						15:30 Uhr	Reha Fitness Kirsten				
17:00 Uhr	Reha Sport Sigrid	17:30 Uhr	Reha Sport Monika			17:00 Uhr	Reha Sport Monika	18:00 Uhr	Reha Sport Martin		
18:00 Uhr	Reha Sport Tanja	18:30 Uhr	Reha Sport Monika	18:00 Uhr	Reha Sport Nicole	18:00 Uhr	Reha Sport Monika				
19:00 Uhr	Reha Sport Tanja	19:30 Uhr	Reha Sport Monika	19:00 Uhr	Reha Sport Nicole						

Alle Gruppen finden im Schwitzkasten - so heißt mein Gymnastikraum - an der Triftstraße 53 in Goch Asperden statt.

Alle Einheiten gehen 45 Minuten ! Anmeldung für die Folgewoche immer ab donnerstags 15:00 Uhr möglich !!