

Kursplan Nov 25 Halle

SissFit Tel.: 176 973 943 96 oder 02823-8792345

Uhrzeit	Montag	Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Mittwoch	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
08:40 70 Minuten	Reha	09:00 45 Minuten	Rehasport	08:40 70 Minuten	Reha	08:45 45 Minuten	Rehasport		
10:00 45 Minuten	Reha Damen	10:00 45 Minuten	Reha Damen	10:00 45 Minuten	Rehasport	09:45 45 Minuten	Rehasport	09:30 45 Minuten	Rehasport
		11:00 45 Minuten	Rehasport	11:00 45 Minuten	Reha Damen	10:45 45 Minuten	Rehasport	10:30 45 Minuten	Rehasport
		14:15 45 Minuten	Reha Damen			11:45 45 Minuten	Rehasport		
		15:15 45 Minuten	Reha Lunge	16:30 45 Minuten	Rehasport	15:50 45 Minuten	Reha Lunge		
17:00 45 Minuten	Rehasport	16:10 70 Minuten	Reha	17:20 45 Minuten	Rehasport	16:45 60 Minuten	Herzsport		
18:00 45 Minuten	Rehasport	17:30 45 Minuten	Rehasport	18:15 45 Minuten	Rehasport	17:55 60 Minuten	Herzsport		
19:00 45 Minuten	Rehasport	18:30 45 Minuten	Rehasport	19:15 45 Minuten	Rehasport	19:05 70 Minuten	Reha		
		19:30 45 Minuten	Rehasport						